



H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL CONSTITUCIONAL

MÁRTIR DE CUILAPAN



H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL CONSTITUCIONAL

MÁRTIR DE CUILAPAN



Estimado paisano te invitamos a reforzar las medidas de prevención ante la FASE 3 POR EL COVID-19, de igual manera a quienes han llegado recientemente al municipio, deben aislarse en casa mínimamente 15 días, como medida preventiva.

Si presentas dos de los síntomas (Tos, fiebre o dolor de cabeza), acompañados de al menos uno de los siguientes:



ACUDE A LA UNIDAD DE SALUD MÁS CERCANA.

RECOMENDACIONES:

- Lavado frecuente de manos e higiene personal.
- Evitar llevarse las manos a la cara (ojos, nariz, boca).
- Reemplazar el saludo de mano/ beso por uno verbal.
- Al estornudar o toser cubrir boca y nariz con antebrazo o pañuelos desechables.
- Evitar el contacto directo con cualquier persona que presente síntomas de enfermedades respiratorias, como tos y estornudos.
- Evitar concurrir a centros de salud u hospitales en casos innecesarios.

NÚM. EN CASO DE EMERGENCIA: 754 107 17 69

Estimado paisano te invitamos a reforzar las medidas de prevención ante la FASE 3 POR EL COVID-19, de igual manera a quienes han llegado recientemente al municipio, deben aislarse en casa mínimamente 15 días, como medida preventiva.

Si presentas dos de los síntomas (Tos, fiebre o dolor de cabeza), acompañados de al menos uno de los siguientes:



ACUDE A LA UNIDAD DE SALUD MÁS CERCANA.

RECOMENDACIONES:

- Lavado frecuente de manos e higiene personal.
- Evitar llevarse las manos a la cara (ojos, nariz, boca).
- Reemplazar el saludo de mano/ beso por uno verbal.
- Al estornudar o toser cubrir boca y nariz con antebrazo o pañuelos desechables.
- Evitar el contacto directo con cualquier persona que presente síntomas de enfermedades respiratorias, como tos y estornudos.
- Evitar concurrir a centros de salud u hospitales en casos innecesarios.

NÚM. EN CASO DE EMERGENCIA: 754 107 17 69



Decálogo de medidas preventivas COVID-19 para Municipios

La COVID-19 es una enfermedad del cual hoy no se tiene cura. El virus causa una enfermedad respiratoria como la gripe (influenza) con diversos síntomas (tos, fiebre, etc.) que, en casos graves, puede producir una neumonía. Se propaga principalmente por contacto directo (1 metro) con una persona infectada cuando tose o estornuda, o por contacto con sus gotículas respiratorias (saliva o secreciones nasales).

01

Lavarse las manos frecuentemente con gel desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si este está en sus manos.

02

Adoptar medidas de higiene respiratoria. Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo y posteriormente lávese las manos con agua y jabón.

03

Sana distancia

04

Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus por lo tanto se puede transferir el virus de la superficie así mismo.

05

Desinfectar las superficies que usa regularmente con una mezcla de agua y jabón. La duración del virus es diferente en cada superficie: Acero inoxidable: 5,6 horas, plástico: 6,8 horas, cobre: 4 horas, cartón: 24 horas, madera: 4 días

06

No acudir y evitar cualquier evento de carácter público.

07

Las autoridades sanitarias deberán de clorar el agua para el consumo humano. (5% de cloro por cada 20 litros de agua)

08

Realizar limpieza de espacios públicos de manera constante y permanente.

09

Evitar contacto con personas y las visitas a centros médicos permitirá que estos últimos funcionen con mayor eficacia y ayudará a protegerle a usted y a otras personas de posibles infecciones por el virus de la COVID-19.

10

Si presentas cualquiera de los síntomas comunícalo al **COVITEL** Guerrero 01800 772 5258 34

#SanaDistancia

Micrositio: <https://coronavirus.gob.mx/>

Nuevo coronavirus COVID-19

Viaja de manera segura, durante tu recorrido realiza las medidas que **previenen del contagio** de infecciones respiratorias

- **Lávate las manos** con **agua y jabón** o usa alcohol gel al 70% antes de utilizar el transporte y al **llegar a tu destino**
- **Cúbrete la nariz y la boca** al estornudar o toser, con un pañuelo desechable o con el **ángulo interno del brazo**, aún cuando uses cubreboca
- Si **presentas algún síntoma** de infección respiratoria, **utiliza cubreboca**, evita contagiar a los demás

- **No saludes de beso, mano o abrazo**
- Procura **no conversar** durante el trayecto
- **No ingieras alimentos** durante el recorrido
- **No escupas**



GOBIERNO DEL ESTADO DE
GUERRERO



Secretaría
de Salud